

Nombre: Acido Ascórbico (Vitamina C)	Nombres de marca:
Condición de venta: sin receta médica	
Clasificación: Suplemento vitamínico	
Disponible en:	

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está seguro de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

1.- ¿Para qué se usa?

Es utilizado como profilaxis y tratamiento de estados carenciales de vitamina C, como estados gripales e infecciones agudas o crónicas, fumadores, estados de stress y agotamiento.

2.- Administración (oral)

- Rango y frecuencia

En condiciones normales, el organismo solo necesita pequeñas cantidades de vitamina C, que habitualmente están presentes en los alimentos que se consumen diariamente.

Para prevenir la falta de vitamina C, se recomiendan de 50 a 500 mg al día; si se produce la falta de vitamina C, se recomienda de 100 a 1000mg al día durante el tiempo que persista la enfermedad.

- Consejo de cómo administrarlo

Puede tomarse con o sin alimentos.

3.- Precauciones

- Consumo de alcohol

Si consume en forma crónica alcohol, éste puede provocar una deficiencia de ácido ascórbico (Vitamina C).

- Embarazo

Se recomienda utilizar un suplemento de Ácido Ascórbico durante el embarazo para un buen desarrollo fetal, pero debe evitar utilizar dosis excesivas.

- Lactancia

Lo puede utilizar en estados de desnutrición severa. Se debe evitar utilizar dosis excesivas.

- Lactantes y niños

No existe problemas en administrar a niños en dosis adecuadas según su peso corporal, cuando su pediatra lo indique.

4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia al Ácido Ascórbico (Vitamina C).

Si ha presentado alergia a alguno de los excipientes de la formulación.

5.- Interacciones

- Medicamentos

Usted debe consultar con el farmacéutico la conveniencia de usar este medicamento, si está tomando otros, particularmente warfarina, anticonceptivos orales, propranolol entre otros.

- Enfermedades

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de cálculos renales, deficiencia en la enzima glucosa-6-fosfato deshidrogenasa, problemas sanguíneos o diarrea.

- Exámenes de laboratorio

Puede alterar los resultados de análisis de sangre como: análisis de láctico deshidrogenasa (LDH) **sérica**, **transaminasa sérica**, determinación de glucosa en sangre, concentraciones **séricas** de **bilirrubina**.

La eliminación de altas cantidades de Acido Ascórbico (Vitamina C) por la orina, puede alterar los resultados de exámenes de glucosa y **oxalato** en orina, y cambiar el **pH** urinario. Además, cuando se utilizan grandes dosis de Acido Ascórbico (Vitamina C) se puede alterar el examen de sangre oculta en heces.

Por lo que antes de realizarse alguno de estos exámenes debe informar a su médico que se encuentra tomando ácido ascórbico.

6.- Efectos adversos

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse debe acudir en forma inmediata al médico: dolor al costado o en la parte baja de la espalda, puede tratarse de cálculos renales.

Otros efectos

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: diarreas, calambres abdominales, náuseas, vómitos y ataques agudos de gota.

7.- Sobredosis

Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la **intoxicación** y tratarla adecuadamente, llevando el envase del medicamento que se ha tomado.

8.-Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.

