

Nombre: Acido Fólico Condición de venta: sin receta médica Clasificación: suplemento vitamínico Disponible en:	Nombres de marca:
---	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está seguro de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

1.- ¿Para qué se usa?

Se utiliza para prevenir y tratar estados de deficiencia de **Ácido fólico**.

2.- Administración

- Rango y frecuencia

Para prevenir la deficiencia de ácido fólico se utilizan 150 a 200 µg. al día en hombre y 150 a 180 µg. al día en mujeres.

Mujeres embarazadas: 400 µg. al día.

Mujeres en periodo de lactancia: 260 a 280 µg. al día.

Dosis en niños de 7 a 10 años: 100 µg. al día.

Dosis en niños de 4 a 6 años: 75 µg. al día.

Dosis en niños recién nacidos a 3 años: 25 a 50 µg. al día.

- Consejo de cómo administrarlo

Se recomienda tomar el medicamento junto con un vaso de agua.

- Uso prolongado

Debe usarlo durante el tiempo que su médico se lo señale, respetando los horarios y las dosis.

3.- Precauciones

- Mayores de 60 años

No existe recomendación especial para los ancianos.

- Manejo de vehículos

Es poco probable que el medicamento afecte su capacidad de concentración y estado de alerta, si lo utiliza en las dosis recomendadas.

- Consumo de alcohol

Debe evitar el consumo de alcohol durante el tratamiento con este medicamento, ya que este impide la utilización por parte del cuerpo del ácido fólico.

- Embarazo

Puede utilizar ácido fólico durante el embarazo, bajo la indicación del médico, sin utilizar dosis excesivas.

- Lactancia

Su uso en madres que dan lactancia no presenta riesgos para el niño, si se utiliza en las dosis adecuadas y se encuentra indicado por su médico.

- **Lactantes y niños**

El uso de este medicamento en niños debe ser previa consulta a su pediatra. En las dosis adecuadas no representa ningún riesgo para el niño.

- **Precauciones especiales**

Si se consume una dieta balanceada, esta debería cubrir los requerimientos de ácido fólico del cuerpo sin necesidad de utilizar suplementos.

4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a ácido fólico.

Si ha presentado alergia a algún excipiente de la formulación.

5.- Interacciones

- **Medicamentos**

Usted debe consultar con el farmacéutico la conveniencia de usar este medicamento, si está tomando otros, particularmente **analgésicos**, amoxiciclina, tetraciclina, ciprofloxacino, fenobarbital, carbamazepina, anticonceptivos orales, metotrexato, pirimetamina, triamtereno, sulfasalazina, suplementos de zinc..

- **Enfermedades**

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, cardiovascular o cualquier otra enfermedad crónica y severa.

En el caso particular de este medicamento, si padece de **anemia perniciosa**.

6.- Efectos adversos

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse debe acudir en forma inmediata al médico: fiebre, enrojecimiento de la piel, dificultad para respirar, **rash**, picazón, opresión en el pecho, zumbido de oídos.

- **Otros efectos**

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: picazón moderada.

7.- Sobredosis

Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la intoxicación y tratarla adecuadamente. Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

8.-Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.