

<p>Nombre: Calcio carbonato – vitamina D</p> <p>Condición de venta: sin receta médica</p> <p>Clasificación: suplemento de la dieta</p> <p>Disponible en:</p>	<p>Nombres de marca:</p>
--	---------------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

1.- ¿Para qué se usa?

Esta asociación de medicamentos está indicado en la prevención y tratamiento de estados carenciales de calcio que puedan estar asociados a un déficit de vitamina D. También está indicado como coadyuvante en la recuperación de fracturas óseas, coadyuvante en el tratamiento de osteoporosis senil, inducida por corticoesteroides o como consecuencia de una inmovilización prolongada.

2.- Administración (oral)

- Rango y frecuencia

Estos son los requerimientos diarios de calcio + vitamina D:

- De 0 a 6 meses: 210 mg de calcio + 300 UI de vitamina D.
- De 6 meses a 1 año: 270 mg de calcio + 300 mg de vitamina D.
- De 1 a 3 años: 500 mg de calcio + 400 UI de vitamina D.
- De 4 a 8 años: 800 mg de calcio + 400 UI de vitamina D.
- De 9 a 18 años: 1300 mg de calcio + 200 a 400 UI de vitamina D.
- De 19 a 50 años: 1000 mg de calcio + 200 a 400 UI de vitamina D.
- Sobre 51 años: 1200mg de calcio + 200 a 400 UI de vitamina D.
- Mujeres embarazadas y en periodo de lactancia: 1000 mg de calcio + 400 UI de vitamina D.

- Consejo de cómo administrarlo

No debe tomar el calcio en forma conjunta con otros medicamentos (especialmente: tetraciclina, fluoruros, cimetidina, ranitidina, famotidina). Debe tomarlo 1 a 2 horas después de haber ingerido el otro medicamento.

Se recomienda tomar este medicamento junto con alguna comida..

Tome el medicamento con un vaso lleno de agua o jugo.

- Uso prolongado

A pesar de que el calcio y la vitamina D son necesarios para el organismo un consumo excesivo o por un periodo prolongado de este medicamento sin control periódico de su médico, puede conducir a efectos dañinos severos sobre su salud.

3. - Precauciones

- Consumo de alcohol

No consuma grandes cantidades de alcohol, café y tabaco, durante el tratamiento con calcio y vitamina D, ya que estos pueden disminuir la **absorción** del medicamento.

- Embarazo

Es muy importante que ingiera calcio y vitamina D durante el embarazo, pero un exceso de este suplemento puede ser dañino para la madre y / o el **feto**.

- Lactancia

Es muy importante que ingiera calcio y vitamina D durante el periodo de lactancia, pero un exceso de este suplemento puede ser dañino para la madre y / o el lactante.

- Lactantes y niños

Este medicamento en altas dosis puede retardar el crecimiento normal del niño, el pediatra debe ser quien le indique la dosis necesaria para el niño.

- Precauciones especiales

Recuerde que la cantidad total de calcio que usted consume cada día incluye la de los alimentos, además del proveniente de este suplemento.

No ingiera otros medicamentos o suplementos que contengan grandes cantidades de calcio, fosfato o vitamina D, a menos que su médico lo indique.

No ingiera antiácidos u otros medicamentos que contengan magnesio, ya que si toma estos medicamentos juntos se pueden producir efectos no deseados.

4. - Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia al calcio carbonato y / o vitamina D.

Si ha presentado alergia a alguno de los excipientes de la formulación.

5. - Interacciones

- Medicamentos

Usted debe consultar con el farmacéutico la conveniencia de usar este medicamento, si está tomando otros, particularmente ácido alendrónico, fenitoína, sales de hierro, sales de zinc, hidroclorotiazida, digoxina, tetraciclina, vitamina D, otros medicamentos que contengan calcio y / o vitamina D, anticonceptivos, antiácidos que contengan magnesio.

- Enfermedades

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de diarrea, problemas intestinales, **hiper** o **hipoparatiroidismo**, **sarcoidosis**, alguna enfermedad a los huesos, cálculos renales, hipercalcemia (mucho calcio en la sangre) o hipercalcuria (mucho calcio en la orina).

- Alimentos

Debe evitar consumir cafeína en grandes cantidades, durante el tratamiento con este medicamento.

- Exámenes de laboratorio

Si se va a someter a algún examen médico, avísele a su médico a cargo que usted se encuentra en tratamiento con este medicamento.

6. - Efectos adversos

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse debe acudir en forma inmediata al médico: mareos, sensación de calor, **arritmias**, náuseas, vómitos, sudoración, dolor de estómago, debilidad, **constipación** severa, sed, gusto metálico, boca seca, irritabilidad, pérdida del apetito, ritmo cardíaco irregular, dificultad par orinar.

Otros efectos

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: **estreñimiento**, gases.

7.- Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: mareos, sensación de calor, **arritmias**, náuseas, vómitos, sudoración, constipación, diarrea, sequedad de boca, dolor de cabeza, debilidad, sabor metálico e la boca, aumento en la frecuencia para orinar. Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la **intoxicación** y tratarla adecuadamente. Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

8.-Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.