

**Nombre:** Estrogenos conjugados

**Condición de venta:** con receta  
médica

**Clasificación:** hormonas  
femeninas

**Disponible en:**

**Nombres de marca:**

**Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.**

**Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente**

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

### **1. - ¿Para qué se usa?**

Este medicamento está indicado en el tratamiento de los síntomas vasomotores moderados a severos asociados con la deficiencia de estrógenos y en la vaginitis y uretritis atrófica asociadas a una deficiencia de estrógenos.

### **2. - Administración (oral)**

#### **Rango y frecuencia**

El médico debe indicar la posología y el tipo de tratamiento a su caso particular, no obstante la dosis usual recomendada es de 1 comprimido al día. .

#### **- Consejo de cómo administrarlo**

Puede tomar el medicamento en conjunto con las comidas para disminuir posibles efectos a nivel estomacal.

Siga las instrucciones de su médico y lea el instructivo que está en el interior del envase cuidadosamente.

Trate de tomar este medicamento siempre a la misma hora.

#### **- Uso prolongado**

Este medicamento es para usarlo durante un periodo prolongado de tiempo, usted debe ir por lo menos dos veces al año a la consulta de su ginecólogo, para que evalúe la dosis y la necesidad de seguir con éste tratamiento.

### **3. - Precauciones**

#### **- Mayores de 60 años**

Este medicamento está dirigido a mayores de 50 años.

#### **- Manejo de vehículos**

Es poco probable que el medicamento afecte su capacidad de concentración y estado de alerta.

#### **- Embarazo**

Este medicamento es para el uso de personas que están en periodo de menopausia.

#### **- Lactancia**

Este medicamento es para personas que están en el periodo de **menopausia** (climaterio).

#### **- Precauciones especiales**

Debe tener en cuenta que este medicamento no es un **anticonceptivo**, por lo que las mujeres en edad fértil deben utilizar otro método **anticonceptivo**, consulte a su médico.

Usted debe saber que el consumo de este medicamento sin un examen y chequeo médico

puede traer graves consecuencias para su salud.

El fumar puede disminuir el efecto del medicamento y aumentar los riesgos de efectos secundarios.

Debe interrumpir el tratamiento un mes antes de intervenciones quirúrgicas o inmovilización prolongada, según las indicaciones de su médico.

En el caso de presentarse **hemorragia** a lo largo del ciclo, debe discontinuar el tratamiento y consultar al médico

No se sabe si los estrógenos aumentan el riesgo de cáncer a las mamas en mujeres, por este motivo es muy importante que usted se haga un **autoexamen de mamas** y concurra al médico por lo menos dos veces en el año.

El uso prolongado de **estrógenos** se ha asociado con un aumento en la incidencia de cáncer del **endometrio**, el riesgo se reduce si se administra un **progestágeno**. En el caso de que a usted se le haya removido quirúrgicamente el útero no tiene necesidad de agregar **progestágeno** a su tratamiento en base a **estrógenos**.

#### Efectos en corazón o circulación

La terapia de reemplazo hormonal (TRH) no se aconseja a mujeres con enfermedad cardiovascular, si mientras está en tratamiento siente dolor al pecho que se extiende al brazo o cuello, acuda al médico lo mas pronto posible.

Recientes investigaciones sugieren que la TRH aumenta levemente la incidencia de infarto cerebral, otros factores que lo incrementan son:

- Incremento en años
- Presión alta
- Fumar
- Beber alcohol en forma no moderada
- Arritmias

**Si usted siente mientras está en tratamiento con este medicamento dolor de cabeza intenso, tipo migraña, con o sin problemas de visión, acuda al médico lo antes posible**

#### Trombosis:

- La TRH puede incrementar el riesgo de formación de coágulos en las venas, especialmente durante el primer año de uso, usted está en mayor riesgo de formación de coágulos:
- Si usted está con sobrepeso
- Si ha tenido coágulos anteriormente
- Si tiene antecedentes familiares de trombosis
- Si ha tenido uno o mas abortos
- Si tiene algún problema de coagulación y está en tratamiento con algún medicamento, tal como warfarina
- Si usted ha estado inmovilizada por largo tiempo debido a alguna enfermedad o cirugía

#### Riesgo de desarrollar cáncer:

##### Cáncer a las mamas:

Las mujeres que sufren o han sufrido de cáncer a las mamas no deben tomar TRH

El riesgo de tener cáncer de mamas es mayor para la mujer que toma progestágeno y estrógeno que para la que toma solo estrógeno

Para todas las clases de TRH, el riesgo de cáncer a las mamas se incrementa con el tiempo de uso

El riesgo de cáncer a las mamas es mayor:

- Si tiene antecedentes familiares de cáncer a las mamas
- Si tiene exceso de sobrepeso

**Si usted nota cambios en sus pezones, como oscurecimiento de la piel, acuda en forma urgente al médico**

##### Cáncer endometrio del útero:

Tomar estrógeno solo por un largo tiempo puede incrementar el riesgo de cáncer al endometrio, tomar progesterona ayuda a reducir este riesgo.

Si usted tiene útero su doctor le prescribirá progestágeno con estrógenos

Si usted no tiene útero, su doctor le puede sugerir tomar estrógeno sin progestágeno

Si usted experimenta sangrado mientras está en tratamiento, sobretodo durante los primeros meses no debe preocuparse es usual

Pero si experimenta sangrado o goteo con las características siguientes:

- Dura mas que los primeros meses
- Comienza después de un tiempo de estar en tratamiento con TRH
- Sigue aún después que usted ha dejado de tomar TRH,

**acuda al médico en forma urgente**

### **Cáncer Ovario:**

Algunos estudios indicaron que tomar como TRH solo estrógenos por mas de 5 años, incrementa el riesgo de cáncer de ovarios. No se sabe si otras terapias de reemplazo hormonal aumentan el riesgo en la misma forma

### **4. - Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:**

Si usted ha presentado alergia a estrógenos o progestágenos u otra hormona.

Si ha presentado alergia a alguno de los excipientes de la formulación.

Si ha sufrido de cáncer **endometrial** o mamario.

Si está o piensa estar embarazada.

### **5. - Interacciones**

#### **- Medicamentos**

Usted debe informar a su médico de todos los medicamentos que está tomando, ya sea con o sin receta. En este caso se han descrito las interacciones con los siguientes medicamentos: warfarina, carbamazepina, fenitoína, fenobarbital, ciclosporina, prednisona, corticotropina, tamoxifeno, rifampicina, bromocriptina, acetaminofeno (paracetamol), amiodarona, daunorrubicina, disulfiram, divalproex, sales de oro, mercaptopurina, metotrexato, matildopa, ácido valpróico, levotiroxina .

#### **- Enfermedades**

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de **tromboflebitis**, **tromboembolitis**, cáncer de pecho, o cualquier cáncer dependiente de **hormonas**, antecedentes de cáncer a las mamas o útero, antecedentes de colesterol alto, **hemorragia** vaginal anormal, si ha tenido un infarto, desordenes de **coagulación** sanguínea, o si fuma cigarrillos en grandes cantidades.

### **6. - Efectos adversos**

**Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse**

**debe acudir en forma inmediata al médico:** dolor de pecho, hinchazón en los pies y piernas, rápida ganancia de peso, dolor de cabeza, pérdida de coordinación, dificultad para hablar.

Las reacciones graves asociadas al uso de la TRH, así como los síntomas relacionados, se describen en las secciones siguientes: " Efectos corazón o circulación, " trombosis", "riesgo de desarrollar cáncer". Por favor, lea estas secciones de información adicional y consulte a su médico de inmediato en caso necesario

#### - Otros efectos

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: calambres estomacales, pérdida del apetito, **inflamación** estomacal, sensibilidad en los pechos.

#### 7.- Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: náuseas, **hemorragia** vaginal inexplicable. Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la **intoxicación** y tratarla adecuadamente. Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

#### 8.-Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

#### **No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico**

No recomiende este medicamento a otra persona.