

Nombre: Fosfato de sodio (enema) Condición de venta: sin receta médica Clasificación: laxante Disponible en:	Nombres de marca:
---	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

1.- ¿Para qué se usa?

El enema de fosfato de sodio es un **laxante** que se utiliza para provocar una evacuación intestinal previo a una operación o radiografía, para ayudar a evacuar **parásitos** intestinales o sustancias tóxicas.

2.- Administración (rectal)

- Rango y frecuencia

Adultos: 100 mL. De solución que contiene 6 g. de fosfato de sodio dibásico y 16 g, de fosfato de sodio monobásico.

Niños mayores de 2 años: se administra la mitad de la dosis para adultos.

Sólo se debe administrar un enema al día, a menos que su médico indique lo contrario y por un período de una semana como máximo.

- Consejo de cómo administrarlo

Se aconseja lubricar el ano con vaselina antes de la inserción del aplicador del enema y hacer una inserción cuidadosa para evitar lesionar la pared del recto.

- Uso prolongado

El uso prolongado o frecuente de este u otro laxante puede crear hábito.

Debe evitar utilizar laxantes en forma habitual, ya que su uso prolongado puede producir dependencia en la función del intestino y eliminación excesiva de agua y sales necesarias para el organismo.

3.- Precauciones

- Mayores de 60 años

Debe utilizar este medicamento sólo bajo indicación y control médico, ya que pueden provocar debilidad, transpiración excesiva, **shock**, crisis convulsivas y /o coma.

- Embarazo

El uso del laxante puede provocar efectos peligrosos para la madre y el **feto**, por lo que debe consultar con su médico la seguridad de utilizar este laxante durante el embarazo.

- Lactancia

No se han descrito inconvenientes en su uso durante el periodo de lactancia, de igual forma debe consultar con su médico antes de utilizarlo. Se recomienda que ingiera abundante líquido.

- Lactantes y niños

No se deben administrar en niños menores de 2 años a menos que este indicado por su médico.

No se debe administrar en niños menores de 6 meses.

- Precauciones especiales

Debido al corto tiempo de respuesta de estos laxantes, en general no se administran a la hora de acostarse.

Si los síntomas persisten o empeoran consulte a su médico.

4. - Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

No debe usar este medicamento si presenta síntomas de **apendicitis**, dolor abdominal, **deshidratación**, **cardiopatías**, náuseas, vómitos, fiebre. Tampoco debe administrarse innecesariamente o debido a falta de evacuación intestinal durante 1 o 2 días.

Si ha presentado alergia al fosfato.

5. - Interacciones

- Medicamentos

Usted debe informar a su médico de todos los medicamentos que está tomando, ya sea con o sin receta. En este caso se han descrito las interacciones con los siguientes medicamentos: diuréticos ahorradores de potasio como triamtereno, espironolactona, suplementos de potasio.

- Enfermedades

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de **apendicitis**, **hemorragia** rectal no diagnosticada, **diabetes mellitus**, obstrucción intestinal, deshidratación, **colostomía** o **ilostomía**, **miastenia gravis**.

- Exámenes de laboratorio

Se pueden alterar los valores de glucosa en la sangre y las concentraciones séricas de potasio, por lo que debe avisar que utilizó uno de estos enemas antes de realizarse alguno de estos exámenes.

6. - Efectos adversos

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse debe acudir en forma inmediata al médico: **hemorragia** rectal, formación de ampollas, **escozor**, **prurito** o dolor (irritación rectal), confusión o latidos cardiacos irregulares, calambres musculares o cansancio o debilidad no habituales, mareos

- Otros efectos

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: irritación de la piel (en la zona rectal), calambres, diarrea, formación de gases, aumento de la sed.

7. - Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como confusión, calambres, debilidad, **convulsiones**. Debe recurrir a un

centro asistencial para evaluar la gravedad de la **intoxicación** y tratarla adecuadamente.
Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

8. -Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor
luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.