

Nombre: Fludrocortisona Condición de venta: con receta médica retenida Clasificación: corticoesteroide Disponible en:	Nombres de marca:
--	--------------------------

1.- ¿Para qué se usa?

Este medicamento está indicado como terapia de reemplazo para la insuficiencia adrenal primaria (enfermedad de Addison) o secundaria y para el tratamiento del síndrome adrenogenital eliminador de sal.

2.- Administración (oral)

- Rango y frecuencia

El médico debe indicar la posología y el tipo de tratamiento a su caso particular, no obstante la dosis usual recomendada es

Insuficiencia adrenal: 0.1 mg. Al día.

Síndrome adrenogenital eliminador de sal: 0.1 a 0.2 mg. Al día.

- Consejo de cómo administrarlo

Usted lo puede tomar con comida o leche para disminuir los efectos irritantes del medicamento sobre el estómago.

Si su tratamiento es prolongado debe llevar una dieta baja en sal, enriquecida en potasio y proteínas.

- Uso prolongado

Usted puede necesitar una terapia a largo plazo, pero debe ser con control médico frecuente, ya que se pueden presentar efectos adversos serios: **cataratas, diabetes, hipertensión, osteoporosis.**

3.- Precauciones

- Mayores de 60 años

Estos pacientes son más sensibles a los efectos adversos del medicamento, el médico debe ir evaluando cuidadosamente la dosis a administrar.

- Consumo de alcohol

Debe evitar consumir alcohol, ya que se potencian los efectos adversos a nivel del estómago.

- Manejo de vehículos

Asegúrese del efecto que tiene sobre usted este medicamento, antes de manejar un vehículo o maquinaria peligrosa.

- Embarazo

Este medicamento puede dañar al **feto**, por lo que debe hablar con su médico la conveniencia de usar este medicamento si está embarazada.

- Lactancia

Este medicamento pasa a la leche materna y puede provocar alteración en el crecimiento del **feto**, por lo que debe discutir con su médico la conveniencia de usar este medicamento o de suprimir la lactancia.

- Lactantes y niños

Este medicamento puede retardar el crecimiento normal del niño, el pediatra debe evaluar el **riesgo/beneficio** de su administración.

- Precauciones especiales

No debe interrumpir bruscamente el tratamiento, su médico es quien le debe señalar a usted la forma de ir reduciendo la dosis en caso de que no necesite más el uso de este corticoide.

Su médico puede pedirle que visite periódicamente al oculista, ya que este medicamento puede producir alteraciones oculares.

Mientras esté en tratamiento debe evitar el contacto con personas que presentan **varicela o sarampión**, en caso de sospecha de contagio debe avisar a su médico inmediatamente.

Este medicamento puede producir un alza de los niveles de glucosa en la sangre y de la presión arterial, por lo que debe estar bajo control médico frecuente.

Durante el tratamiento y un tiempo después (según estime su médico) no se vacune sin el consentimiento de su médico, debe evitar además el contacto con personas que hayan recibido la vacuna oral contra el virus de la polio.

La fludrocortisona es una sustancia prohibida en el deporte de competición y puede dar positivo en el control del dopaje.

4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a fludrocortisona u otro **corticoide**.

Si ha presentado alergia a alguno de los excipientes de la formulación.

5.- Interacciones

- Medicamentos

Usted debe informar a su médico de todos los medicamentos que está tomando, ya sea con o sin receta. En este caso se han descrito las interacciones con los siguientes medicamentos: acetazolamida, amfotericina B, corticotropina, carbenicilina, furosemida, hidroclorotiazida, insulina, laxantes, metazolamida, piperacilina, bicarbonato de sodio, ácido acetilsalicílico (aspirina), vitamina B 12, vitamina D, fenobarbital, carbamazepina, griseofulvina, fenibutazona, fenitoina, primidona, rifempicina, digoxina, medicamentos que contengan sodio o potasio.

- Enfermedades

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de alguna enfermedad a los huesos, **edema, hipertensión**, alguna enfermedad a la **tiroides**.

- Alimentos

Este medicamento puede aumentar la retención de sodio, por lo cual debe evitar consumir sodio (sal) en exceso.

- Exámenes de laboratorio

Fludrocortisona puede producir alteraciones en los resultados de los análisis de colesterol, **glucosa**, calcio, potasio y **hormonas tiroideas** en sangre, de **glucosa** en orina, y las pruebas cutáneas de **tuberculina**, por lo que debe avisar que se encuentra en tratamiento con este medicamento antes de realizarse algún examen.

6.- Efectos adversos

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse debe acudir en forma inmediata al médico: resfrió, dificultad para tragar, dificultad para respirar, ritmo irregular del corazón, picazón, enrojecimiento de los ojos, inflamación de las fosas nasales, de la cara o de los párpados, mareos.

- **Otros efectos**

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: mareos, dolor de cabeza, pérdida del apetito, calambres musculares.

7.- Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: mareos, debilidad, hinchazón de pies y manos, ganancia de peso excesiva. Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la **intoxicación** y tratarla adecuadamente. Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

8.-Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.