

Nombre: Lactulosa Condición de venta: con receta médica Clasificación: laxante Disponible en:	Nombres de marca:
--	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

1.- ¿Para qué se usa?

Este medicamento es utilizado en la prevención y tratamiento de la encefalopatía portal sistémica y tratamiento sintomático del estreñimiento crónico.

Lactulosa es un **laxante** que aumenta la cantidad de agua de las heces en el intestino, haciéndolas más blandas

2.- Administración

- Rango y frecuencia

El médico debe indicar la posología y el tipo de tratamiento a su caso particular, no obstante la dosis usual recomendada es:

- ❖ **Constipación crónica:** 30 a 45 mL. Que contienen 20 a 30 g. de lactulosa 3 o 4 veces al día. Se requieren de 24 a 48 horas para obtener un adecuado movimiento intestinal.
- ❖ **Encefalopatía portal:** inicialmente, 30 a 45mL. Que contienen 20 a 30 g. de lactulosa 3 o 4 veces al día, luego la dosis debe ser ajustada según los requerimientos de cada paciente hasta obtener 2 a 3 deposiciones con heces blandas al día. Si se desea una acción más rápida y la condición del paciente así lo permite se puede usar un enema de retención cuya composición es la siguiente: 300 mL.de lactulosa (200 g.) diluidos en 700 mL. De agua.

- Consejo de cómo administrarlo

Para evitar el **estreñimiento** debe llevar una dieta adecuada, beber mucho líquido y hacer ejercicio.

- Uso prolongado

El uso prolongado o frecuente de este u otro laxante puede crear hábito.

El uso prolongado puede provocar el efecto contrario al deseado (**estreñimiento**), por lo que si los síntomas persisten o empeoran debe consultar nuevamente a su médico.

3.- Precauciones

- Mayores de 60 años

La lactulosa puede provocar efectos adversos más severos en ancianos, como debilidad y pérdida importante de agua y potasio.

- Consumo de alcohol

Debe evitar el consumo de alcohol durante el tratamiento con este medicamento, ya que este puede aumentar los efectos adversos de lactulosa.

- **Embarazo**

Puede utilizarlo durante el embarazo siempre que no lo haga en forma continua ni prolongada, y bajo la indicación de su médico.

- **Lactancia**

Debe discutir con su médico la conveniencia de usar este medicamento si está amamantando.

- **Lactantes y niños**

En niños menores de 6 años debe estar indicado por su pediatra.
No debe utilizarse en niños menores de 2 años.

- **Precauciones especiales**

Si los síntomas persisten o empeoran consulte a su médico.

4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a lactulosa .

Si ha presentado alergia a algún excipiente de la formulación.

Si usted presenta dolor abdominal, náuseas, vómitos o fiebre.

5.- Interacciones

- **Medicamentos**

Usted debe informar a su médico de todos los medicamentos que está tomando, ya sea con o sin receta. En este caso se han descrito las interacciones con los siguientes medicamentos: warfarina, digoxina, ciprofloxacino, etidronato, poliestireno sulfonato de sodio, tetraciclina.

- **Enfermedades**

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de algún síntoma de **apendicitis**, **hemorragia** rectal de causa desconocida, **colostomía**, bloqueo intestinal, **ileostomía**, **diabetes mellitus**.

- **Exámenes de laboratorio**

Si se va a someter a algún examen médico, avísele a su médico a cargo que usted se encuentra en tratamiento con este medicamento.

6.- Efectos adversos

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse debe acudir en forma inmediata al médico: confusión, ritmo irregular del corazón, calambres musculares, mareos, dolor de cabeza, debilidad.

- **Otros efectos**

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: calambres, diarrea, náuseas, gases.

7.- Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: calambres estomacales, náuseas, vómitos, diarrea. Debe recurrir a un

centro asistencial para evaluar la gravedad de la **intoxicación** y tratarla adecuadamente.
Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

8.-Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor
luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.