

Nombre: Nifedipino Condición de venta: con receta médica Clasificación: hipotensor Disponible en:	Nombres de marca:
--	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento. Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

1.- ¿Para qué se usa?

Se utiliza para el tratamiento de la hipertensión arterial como monoterapia o en terapia combinada, para el tratamiento de la angina estable, y síndrome de Raynaud.

2.- Administración (oral)

- Rango y frecuencia

El médico debe indicar la posología y el tipo de tratamiento a su caso particular, no obstante la dosis usual recomendada es:

- o En el caso de las formas farmacéuticas de liberación prolongada:
 - Tratamiento de la hipertensión arterial: 20 mg. Una vez al día o 40 mg repartidos en 2 dosis, o bien, se recomienda iniciar la terapia con una dosis de 10 a 20 mg. 3 veces al día con una dosis máxima diaria de 120 mg. Al día repartidos en 3 o 4 tomas diarias.
 - Tratamiento de la angina: 30 – 60 mg. Una vez al día, la dosis usual es de 60-90 mg. Y la dosis máxima es de 120 mg.
- o En el caso de las formas farmacéuticas de liberación inmediata la dosis recomendada es:
 - Dosis inicial de 10 mg. 3 veces al día, la dosis usual es de 10-20mg. 3veces al día. La dosis máxima recomendada es 180 mg. Al día.

- Consejo de cómo administrarlo

Se recomienda consumir este medicamento con el estómago vacío.

No debe tomar más dosis ni con más frecuencia que la que su médico indica.

En el caso de formas farmacéuticas de liberación retardada, no rompa, triture ni mastique el comprimido.

- Uso prolongado

Este medicamento es usado durante periodos prolongados, pero debe usarlo bajo supervisión médica acudiendo a control en forma periódica.

La suspensión del tratamiento debe realizarse poco a poco, según las indicaciones de su médico, para evitar alzas de presión.

3.- Precauciones

- Mayores de 60 años

Los ancianos son más sensibles a los efectos adversos de los medicamentos, por lo que debe seguir las indicaciones de su médico durante el tratamiento con nifedipino.

- **Consumo de alcohol**

Usted debe evitar el consumo de alcohol, mientras se encuentre en tratamiento con este medicamento, ya que se aumenta el riesgo de efectos adversos del alcohol y del medicamento.

- **Manejo de vehículos**

Este medicamento puede causar en algunas personas mareos y / o disminuir sus capacidades mentales para reaccionar frente a **imprevistos**. Asegúrese del efecto que ejerce este medicamento sobre usted antes de manejar un vehículo o maquinaria peligrosa o realizar cualquier otra actividad riesgosa.

- **Embarazo**

Este medicamento puede causar daño al **feto**, usted debe discutir con su médico la conveniencia de usar este medicamento en el caso de estar embarazada.

- **Lactancia**

Este medicamento pasa a la leche materna y puede afectar al lactante. Converse con su médico la conveniencia de seguir el tratamiento o dejar de amamantar.

- **Lactantes y niños**

Este medicamento no debe ser utilizado en niños, a menos que su pediatra así lo indique.

- **Precauciones especiales**

Existen algunos medicamentos que pueden aumentar la **presión arterial** y por lo tanto empeorar su enfermedad, como los que se utilizan para el control del apetito, asma, resfriado y fiebre.

No debe interrumpir el tratamiento bruscamente, su médico le indicará la forma de reducir la dosis.

Debe controlarse periódicamente con su médico.

4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a nifedipino u otras dihidropiridinas,

Si ha presentado alergia a algún excipiente de la formulación.

5.- Interacciones

- **Medicamentos**

Usted debe informar a su médico de todos los medicamentos que está tomando, ya sea con o sin receta. En este caso se han descrito las interacciones con los siguientes medicamentos: alcohol etílico, amoxicilina, glibenclamida, metformina, propranolol, digoxina, diltiazem, nitroglicerina, prazosina, teofilina, acetazolamida, amfotericina B, prednisona, diclofenamida, furosemida, metazolamida, carbamazepina, ciclosporina, procainamida, quinidina.

- **Enfermedades**

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa.

En el caso particular de este medicamento, si padece de **diabetes**, **estenosis gastrointestinal**, **hipotensión**, **infarto del miocardio**, **porfiria**, **arritmias**, depresión, **enfermedad de Parkinson**.

- **Exámenes de laboratorio**

Pueden verse alterados los resultados de exámenes de enzimas hepáticas, por lo que debe avisar que está tomando nifedipino antes de practicarse este examen.

6. - Efectos adversos

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse debe acudir en forma inmediata al médico:

dificultad para respirar, tos, irregular ritmo del corazón, dolor en el pecho, desmayos

- Otros efectos

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: dolor de cabeza, **sofocos**, mareos, náuseas, diarrea, sequedad de boca, tos, calambres musculares.

7. - Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: **vértigo**, dificultad para hablar, náuseas, **somnolencia**, confusión, ritmo anormal del corazón. Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la **intoxicación** y tratarla adecuadamente. Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

8. - Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas entre los 15-30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.