

Nombre: Polivitamínico y fluor Condición de venta: sin receta médica Clasificación: suplemento vitamínico Disponible en:	Nombres de marca:
---	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

1.- ¿Para qué se usa?

Se utiliza para prevenir y tratar estados de deficiencia de vitaminas y fluor.

2.- Administración

- Rango y frecuencia

Debe tomar un comprimido o cápsula al día.

- Consejo de cómo administrarlo

Para una mejor absorción del medicamento se recomienda tomar junto con jugos de frutas.

- Uso prolongado

Debe usarlo durante el tiempo que su médico se lo señale, respetando los horarios y las dosis, ya que si utiliza el medicamento por más tiempo que el recomendado o en dosis altas se pueden presentar efectos adversos severos.

3.- Precauciones

- Mayores de 60 años

Los ancianos son más sensibles a los efectos adversos de los medicamentos, por lo que debe seguir las indicaciones de su médico durante el tratamiento con este polivitamínico.

- Manejo de vehículos

Es poco probable que el medicamento afecte su capacidad de concentración y estado de alerta, si lo utiliza en las dosis recomendadas.

- Embarazo

Puede utilizar vitaminas y fluor durante el embarazo, bajo la indicación del médico, sin utilizar dosis excesivas. Dosis elevadas de vitaminas y fluor pueden ser tóxicas y causar daño en el feto, su médico tiene que recomendarle la dosis adecuada en caso de necesitarla durante el embarazo

- Lactancia

Su uso en madres que dan lactancia no presenta riesgos para el niño, si se utiliza en las dosis adecuadas y se encuentra indicado por su médico.

- Lactantes y niños

Los niños son más sensibles a los efectos adversos del medicamento, su uso debe ser bajo indicación de su pediatra.

- Precauciones especiales

A pesar de que las vitaminas y el fluor son necesarios para el organismo un consumo excesivo o por un periodo prolongado de este medicamento sin control periódico de su médico, puede conducir a efectos dañinos severos sobre su salud.

4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a cualquier vitamina y /o fluor.

Si ha presentado alergia a alguno de los excipientes de la formulación.

5.- Interacciones

- Medicamentos

Usted debe consultar con el farmacéutico la conveniencia de usar este medicamento, si está tomando otros, particularmente isotretinoína, warfarina, suplementos de hierro, vitamina D, anticonceptivos orales, propranolol entre otros.

- Enfermedades

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, cardiovascular o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de **cálculos renales**, deficiencia en la **enzima glucosa-6-fosfato deshidrogenasa**, problemas sanguíneos o diarrea, problemas intestinales, **hiper** o **hipoparatiroidismo**, **sarcoidosis**, alguna enfermedad a los huesos, cálculos renales, hipercalcemia (mucho calcio en la sangre) o hipercalcuria (mucho calcio en la orina).

- Exámenes de laboratorio

Si se va a someter a algún examen médico, avísele a su médico a cargo que usted se encuentra en tratamiento con este medicamento.

6.- Efectos adversos

Si toma el medicamento por un período corto de tiempo a la dosis recomendada, no se presentan efectos adversos. No obstante si se toma en dosis mayores de las recomendadas al día y / o por períodos prolongados de tiempo puede producir efectos adversos.

- Serios

Si usted presenta alguno de los siguientes efectos: heces negras, vómitos con sangre, náuseas, vómitos, temblor, excitación inusual, decoloración de los dientes, sequedad de la piel o los labios, dolor de huesos o articulaciones, fiebre, sensación de malestar, mayor sensibilidad de la piel al sol, aumento en la frecuencia para orinar, pérdida del apetito, pérdida del cabello, dolor de estómago, fatiga, manchas amarillas o anaranjadas en los pies, en las palmas de las manos, o en la piel alrededor de la nariz y labios, dolor al costado o en la parte baja de la espalda, puede tratarse de cálculos renales, debe acudir de inmediato a su médico o al centro asistencial más cercano, llevando el envase del medicamento.

- Otros efectos

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: descamación de la piel, fatiga, pérdida del apetito, diarreas, calambres abdominales, náuseas, vómitos y ataques agudos de gota.

7.- Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: úlceras en la boca, confusión, excitación, diarrea, somnolencia, mareos, visión doble, dolor de cabeza severa, irritabilidad, descamación de la piel,

especialmente de los labios y de las palmas de las manos, vómitos severos. Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la intoxicación y tratarla adecuadamente. Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

8.-Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.