

Nombre: Sulfato de hierro Condición de venta: sin receta médica Clasificación: suplemento vitamínico Disponible en:	Nombres de marca:
--	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento. Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes**

1.- ¿Para qué se usa?

Se utiliza para prevenir y tratar estados de deficiencia de **hierro**, como es el caso de la anemia ferropénica o ferropriva.

2.- Administración

- Rango y frecuencia

Para prevenir la deficiencia de fierro se utilizan 10 mg al día en hombre y 10 a 15 mg al día en mujeres.

Mujeres embarazadas: 30 mg al día.

Mujeres en periodo de lactancia: 15 mg al día.

Dosis en niños de 4 a 10 años: 10 mg al día.

Dosis en niños de 1 a 3 años: 6 a 10 mg al día.

- Consejo de cómo administrarlo

Se recomienda tomar el medicamento con el estómago vacío, con agua o con jugo de frutas, cerca de 1 hora antes o 2 horas después de las comidas.

Puede que su médico le recomiende consumir harta vitamina C, esto es porque de esta manera el hierro se absorbe mejor.

- Uso prolongado

Debe usarlo durante el tiempo que su médico se lo señale, respetando los horarios y las dosis, ya que si utiliza el medicamento por más tiempo que el recomendado o en dosis altas se pueden presentar efectos adversos severos.

3.- Precauciones

- Mayores de 60 años

No existe recomendación especial para los ancianos.

- Manejo de vehículos

Es poco probable que el medicamento afecte su capacidad de concentración y estado de alerta, si lo utiliza en las dosis recomendadas.

- Consumo de alcohol

Debe evitar el consumo de alcohol durante el tratamiento con este medicamento, ya que este puede aumentar la absorción de fierro y causar efectos adversos severos.

- Embarazo

Puede utilizar sulfato de hierro durante el embarazo, bajo la indicación del médico, sin utilizar dosis excesivas.

- Lactancia

Su uso en madres que dan lactancia no presenta riesgos para el niño, si se utiliza en las dosis adecuadas y se encuentra indicado por su médico.

- Lactantes y niños

El uso de este medicamento en niños debe ser previa consulta a su pediatra.

- Precauciones especiales

Debe evitar dosis elevadas de sulfato de hierro, ya que se pueden presentar efectos adversos severos.

Este medicamento es útil sólo en anemias producidas por una deficiencia de hierro, no consuma este medicamento sin una prescripción médica adecuada.

4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a sulfato de hierro.

Si ha presentado alergia a algún excipiente de la formulación.

5.- Interacciones

- Medicamentos

Usted debe consultar con el farmacéutico la conveniencia de usar este medicamento, si está tomando otros, particularmente levodopa, colestiramina, vitamina E, amoxicilina, tetraciclina, ciprofloxacino, antiácidos.

- Enfermedades

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, cardiovascular o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de **porfiria**, **artritis reumatoidea**, **asma**, **ulcera estomacal**, **colitis**, antecedentes de abuso de alcohol, infección a los riñones.

- Alimentos

No se debe tomar este medicamento junto con los alimentos, particularmente con: huevos, leche, espinacas, queso, yogurt, té, café, pan y cereales.

6.- Efectos adversos

Si toma el medicamento por un período corto de tiempo a la dosis recomendada, no se presentan efectos adversos. No obstante si se toma en dosis mayores a las recomendadas y / o por períodos prolongados de tiempo puede producir efectos adversos.

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse debe acudir en forma inmediata al médico, éstos son: dolor abdominal, calambres estomacales, dolor de pecho, signos de sangre en las heces.

- Otros efectos

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: constipación, diarrea, náuseas, orina más oscura.

7.- Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: diarrea (puede haber sangre), náuseas, dolor o calambres estomacales, vómitos severos con sangre, color azulado de labios, uñas y de las palmas de

las manos, convulsiones, somnolencia, mareos, palidez, cambios en el ritmo del corazón. Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la intoxicación y tratarla adecuadamente. Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

8.-Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas entre los 15-30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.