

<b>Nombre:</b> Vitamina A <b>Condición de venta:</b> sin receta médica <b>Clasificación:</b> suplemento vitamínico <b>Disponible en:</b>	<b>Nombres de marca:</b>
---	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

### 1.- ¿Para qué se usa?

Es utilizado como suplemento de vitamina A.

### 2.- Administración

#### - Rango y frecuencia

Para prevenir la deficiencia de vitamina A se utilizan:

- Hombres: 3.330 UI al día.
- Mujeres: 2,665 UI al día.
- Niños de 7 a 10 años: 2,330 UI al día.
- Niños de 4 a 6 años: 1,665 UI al día.
- Niños de 1 a 3 años: 1,330 UI al día.
- Niños menores de 1 año: 1,250 UI al día.

#### - Consejo de cómo administrarlo

Para una mejor absorción del medicamento se recomienda tomar junto con comidas que contengan grasas (por ejemplo: aceite, mantequilla, etc.)

#### - Uso prolongado

Debe usarlo durante el tiempo que su médico se lo señale, respetando los horarios y las dosis, ya que si utiliza el medicamento por más tiempo que el recomendado o en dosis altas se pueden presentar efectos adversos severos.

### 3.- Precauciones

#### - Mayores de 60 años

Los ancianos son más sensibles a los efectos adversos de los medicamentos, por lo que debe seguir las indicaciones de su médico durante el tratamiento con vitamina A.

#### - Manejo de vehículos

Es poco probable que el medicamento afecte su capacidad de concentración y estado de alerta, si lo utiliza en las dosis recomendadas.

#### - Embarazo

Puede utilizar vitamina A durante el embarazo, bajo la indicación del médico, sin utilizar dosis excesivas. Dosis elevadas de Vitamina A pueden ser tóxicas y causar daño en el feto,

su médico tiene que recomendarle la dosis adecuada en caso de necesitarla durante el embarazo

- **Lactancia**

Este medicamento pasa a la leche materna, por lo que debe discutir con su médico la conveniencia de usar este medicamento si está amamantando.

- **Lactantes y niños**

Los niños son más sensibles a los efectos adversos del medicamento, su uso debe ser bajo indicación de su pediatra.

- **Precauciones especiales**

Debe evitar dosis elevadas de vitamina A, ya que se pueden presentar efectos adversos severos.

**4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:**

Si ha presentado síntomas de alergia a la vitamina A.

Si ha presentado alergia a alguno de los excipientes de la formulaci

**5.- Interacciones**

- **Medicamentos**

Usted debe consultar con el farmacéutico la conveniencia de usar este medicamento, si está tomando otros, particularmente isotretinoína.

- **Enfermedades**

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al hígado, riñón, cardiovascular o cualquier otra enfermedad crónica y severa.

**6.- Efectos adversos**

Si toma el medicamento por un período corto de tiempo a la dosis recomendada, no se presentan efectos adversos. No obstante si se toma en dosis mayores de 25.000 UI al día y / o por períodos prolongados de tiempo puede producir efectos adversos.

- **Serios**

Si usted presenta alguno de los siguientes efectos: sequedad de la piel o los labios, dolor de huesos o articulaciones, fiebre, sensación de malestar, mayor sensibilidad de la piel al sol, aumento en la frecuencia para orinar, pérdida del apetito, pérdida del cabello, dolor de estomago, fatiga, manchas amarillas o anaranjadas en los pies, en las palmas de las manos, o en la piel alrededor de la nariz y labios, debe acudir de inmediato a su médico o al centro asistencial más cercano, llevando el envase del medicamento.

- **Otros efectos**

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: descamación de la piel, fatiga, pérdida del apetito.

**7.- Sobredosis**

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: úlceras en la boca, confusión, excitación, diarrea, somnolencia, mareos, visión doble, dolor de cabeza severa, irritabilidad, descamación de la piel, especialmente de los labios y de las palmas de las manos, vómitos severos. Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la intoxicación y tratarla adecuadamente. Debe llevar el envase del medicamento que se ha tomado.

**8.-Condiciones de almacenamiento:**

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

**No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico**

No recomiende este medicamento a otra persona.