

Nombre: Zolpidem Condición de venta: con receta médica retenida Clasificación: hipnótico - sedante Disponible en:	Nombres de marca:
--	--------------------------

Lea cuidadosamente este folleto antes de la administración de este medicamento.

Contiene información importante acerca de su tratamiento. Si tiene cualquier duda o no está segura de algo pregunte a su médico o farmacéutico. Guarde este folleto puede necesitar leerlo nuevamente

- **Composición y presentación:**
- **Principio Activo:**
- **Excipientes:**

1.- ¿Para qué se usa?

Este medicamento es usado para el tratamiento del insomnio de corta duración para una terapia de 2 a 3 semanas.

2.- Administración (oral)

- Rango y frecuencia

El médico debe indicar la posología y el tipo de tratamiento a su caso particular, no obstante la dosis usual recomendada es: 10 mg. antes de ir a dormir.

Los pacientes que presentan insuficiencia hepática necesitan una dosis de 5 mg. antes de dormir.

- Consejo de cómo administrarlo

Puede tomar este medicamento con las comidas o con el estómago vacío. El medicamento actúa más rápidamente si lo toma con el estómago vacío.

- Uso prolongado

Usted debe tomarlo solamente por el periodo de tiempo señalado por su médico. Si su médico le indica tomar este medicamento por un periodo prolongado de tiempo debe visitarlo regularmente, y no debe indicarse por más de 8 semanas.

3.- Precauciones

- Mayores de 60 años

Los ancianos son más sensibles a los efectos adversos de los medicamentos, por lo que debe tener especial precaución si se encuentra en tratamiento con zolpidem.

- Consumo de alcohol

Evite el consumo de alcohol mientras está en tratamiento con este medicamento, ya que se aumentan los riesgos de efectos adversos, principalmente a nivel del **sistema nervioso central** (dificultad para concentrarse, depresión y otros).

- Manejo de vehículos

Este medicamento disminuye su estado de alerta y su capacidad de reaccionar frente a imprevisto, por lo tanto evite manejar vehículos, maquinaria peligrosa o realizar cualquier otra actividad de riesgo mientras se encuentre en tratamiento con este medicamento.

- Embarazo

Se desconoce el efecto que puede tener este medicamento durante el embarazo. Debe consultar con su médico antes de utilizar este medicamento si se encuentra embarazada.

- **Lactancia**

Este medicamento pasa a la leche materna. Converse con su médico la conveniencia de seguir el tratamiento o si debe dejar de amamantar.

- **Lactantes y niños**

El uso de este medicamento en niños debe ser previa consulta a su pediatra, ya que no se ha establecido la seguridad de su uso en menores de 18 años.

- **Precauciones especiales**

- Si ha utilizado este medicamento por un periodo prolongado de tiempo no debe interrumpir bruscamente el tratamiento, su médico le debe indicar la forma en que debe ir reduciendo la dosis a tomar.
- Debe tomar zolpidem justo antes de ir a dormir, ya que el efecto de este medicamento se comienza a percibir luego de unos pocos minutos de haber sido administrado.
- No se recomienda tomar este medicamento si no tiene suficiente tiempo para dormir (7 a 8 horas), ya que si duerme menos de lo necesario puede presentar síntomas como somnolencia y problemas de memoria.
- Nunca se deben tomar dosis mayores que las recomendadas por su médico.
- Informe a su médico si está tomando otra medicina que le provoque sueño como medicamentos para la alergia, para el resfrío, para la depresión, etc

4.- Usted no debe tomar este medicamento en los siguientes casos:

Si ha presentado síntomas de alergia a zolpidem.

Si ha presentado alergia a alguno de los excipientes contenidos en la formulación.

5.- Interacciones

- **Medicamentos**

Usted debe informar a su médico de todos los medicamentos que está tomando, ya sea con o sin receta. En este caso se han descrito las interacciones con los siguientes medicamentos: depresores del sistema nervioso central que causan somnolencia como diazepam, alprazolam, fenobarbital, clorfenamina, sibutramina, etc. Amitriptilina, clomipramina, desipramina, imipramina.

- **Enfermedades**

Usted debe consultar a su médico, antes de tomar cualquier medicamento si presenta una enfermedad al **hígado**, riñón, **cardiovascular** o cualquier otra enfermedad crónica y severa. En el caso particular de este medicamento, si padece de antecedentes de abuso de alcohol, antecedentes de abuso o dependencia de drogas, enfermedades cerebrales, dificultad para tragar, **enfisema pulmonar**, **asma**, **bronquitis**, **glaucoma**, hiperactividad, depresión, alguna enfermedad mental severa, **miastenia gravis**, **porfiria**, **apnea de sueño**, **epilepsia** o antecedentes de convulsiones.

6.- Efectos adversos

Existen efectos que se presentan rara vez, pero son severos y en caso de presentarse debe acudir en forma inmediata al médico: confusión, depresión, mareos, dolor de cabeza, caídas, aumento en el ritmo cardíaco, alucinaciones, rash, inflamación de la cara, problemas para dormir, excitación inusual, nerviosismo, irritabilidad, dificultad para respirar.

- Otros efectos

Pueden presentarse otros efectos que habitualmente no necesitan atención médica, los cuales pueden desaparecer durante el tratamiento, a medida que su cuerpo se adapta al medicamento. Sin embargo consulte a su médico si cualquiera de estos efectos persisten o se intensifican: dolor abdominal, somnolencia en le día, diarrea, problemas de visión.

7.- Sobredosis

Los síntomas de sobredosis corresponden a una intensificación de los efectos adversos descritos, tales como: mareos severos, visión doble u otros problemas de visión, somnolencia severa, náuseas severas, dificultad para respirar, ritmo cardíaco más lento, vómitos severos.

Debe recurrir a un centro asistencial para evaluar la gravedad de la **intoxicación** y tratarla adecuadamente, llevando el envase del medicamento que se ha tomado.

8.-Condiciones de almacenamiento:

Mantener lejos del alcance de los niños, mantener en su envase original, protegido del calor luz y humedad a temperaturas inferiores a los 30°C.

No usar este producto después de la fecha de vencimiento indicada en el envase.

No repita el tratamiento sin consultar antes con el médico

No recomiende este medicamento a otra persona.